

Charte 2019 du bon citoyen à suivre !

"Pour le futur de nos enfants"

"les 5 gestes clé pour sauver l'humanité"

<https://www.greenpeace.fr/cop23-gestes-protger-planete-qu.../>

1/ ÉCONOMISER L'EAU NOTRE BIEN LE PLUS PRÉCIEUX

- Lors de la douche, du brossage des dents, mains,
- Chasse d'eau économe
- Limiter les arrosages
- Réparation des fuites
- utilisation d'une bassine au lavabo ETC

2/ ÉCONOMISER L'ENERGIE

- Éteindre toutes lumières/ appareils inutiles
- Aucun appareils en stand-by mais bien éteins
- Utilisation économe et en dernier recours de la climatisation
- Bonne isolation thermique de nos habitats
- Bien régler et économiser nos appareils (chaudières, frigos etc)
- Remplir ces machines aux maximum (lave linge, lave vaisselle etc)
- Couvrir vos casseroles lors de la cuisson

3/ SE DÉPLACER INTELLIGEMMENT

- Transport en commun
- Petite distance? Vélos, trottinettes, rollers ou à pieds! Que du bénéfice pour la santé!
- Pensez au covoiturage
- s'organiser pour mieux se déplacer ensemble

4/ REVOIR NOTRE ALIMENTATION

- Consommer moins de viande! (Surtout rouge)
- Privilégier une agriculture Local, bio et de saison au maximum!
- bien choisir son poisson
- éviter les produits a base d'huile de palme
- éviter les produits et plats conventionnelles avec de nombreux additifs (surtout cancérigènes)

5/ REVOIR NOTRE CONSOMMATION

- Acheter des produits recyclés
- Trier nos déchets au maximum!!!
- Eviter les bouteilles et sacs en plastiques
- Eviter le plastique et emballages abusifs
- Eviter les produits a forte présence de perturbateur endocrinien
- Privilégier les plantes pour la prévention de votre santé et les petits symptômes.
- Acheter des vêtements de meilleures qualités plus résistants, mais aussi recyclé et/ou échangé - vider votre boite mail.

**DES GESTES SIMPLES AU QUOTIDIEN POUR SAUVER LE FUTUR DE NOS ENFANTS.
LE CHANGEMENT C'EST NOUS ET CA PART DE LA!**